

PÉRIGORD VÉLO

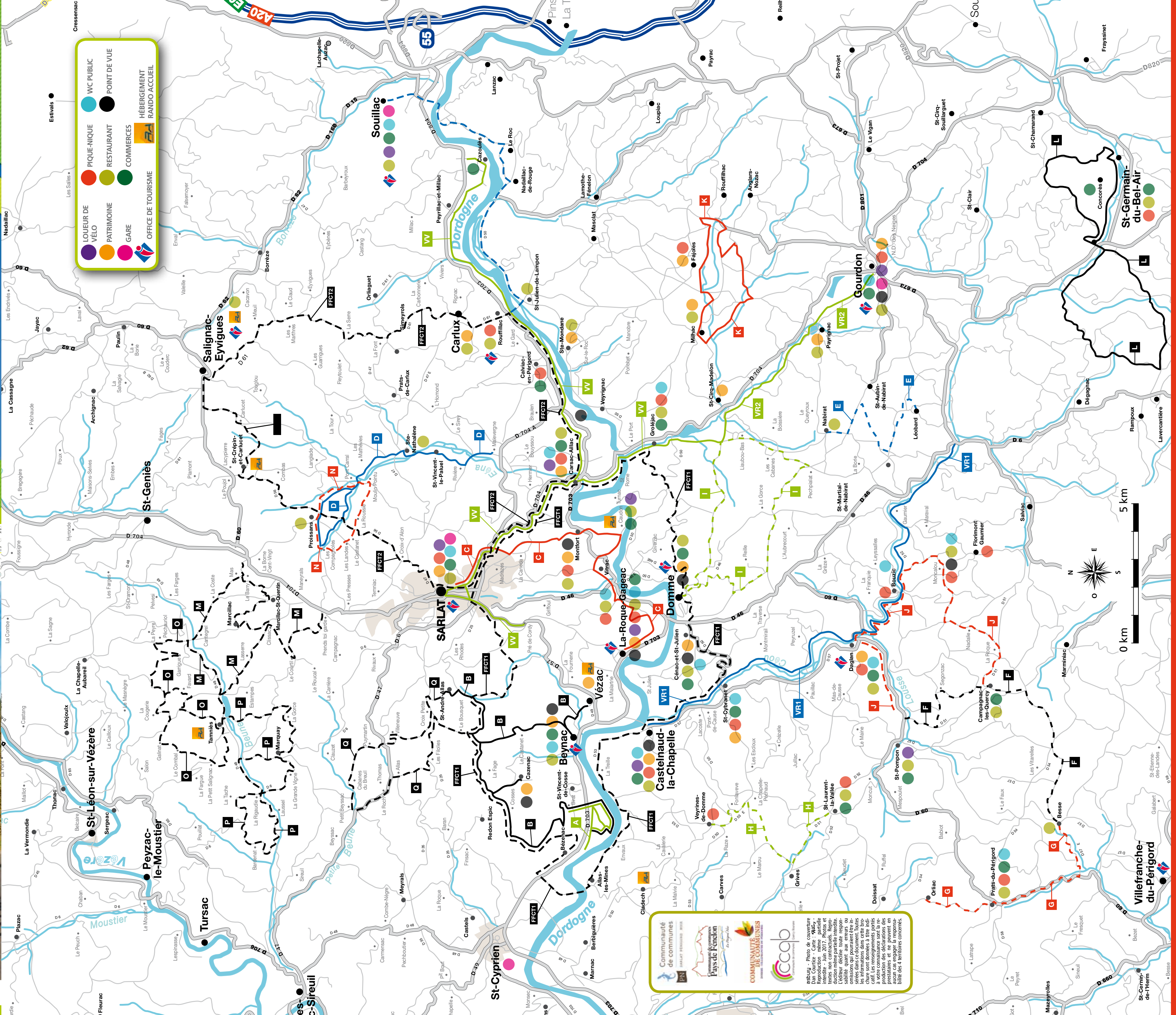
Carsac

Location de vélos
Ouvert 7J7
à partir d'avril

www.perigordvelo.com
Rue Aristide 1 / 24200 Carsac-Aillac
Tel. 07 88 09 71 45

Plus de 20 Les de puits espagnols de Sarlat à Souillac

Les châteaux de la Dordogne à vélo



NIVEAUX DES CIRCUITS

DIFFICULTY LEVELS

TRÈS FACILE / VERY EASY
FACILE / EASY
TRÈS DIFFICILE / VERY DIFFICULT
DIFFICILE / DIFFICULT

CIRCUIT BALISÉ / GUIDED TRAIL
CIRCUITS NON BALISÉS / UNMARKED TRAIL

- CIRCUIT WV** - SARLAT - CAZOUILLÈS - 23,4 km • Sarlat-Grolicq - 11 km
- CIRCUIT VR** - CASTELNAUD - PONT CARREL - 21 km • 4 km liaison
- CIRCUIT M** - SARLAT - CAZOUILLÈS - 23,4 km • Sarlat-Grolicq - 11 km
- CIRCUIT G** - BESSE - PRATS DU PÔ - ORILLAC - 10 km
- CIRCUIT H** - VEYRINES DE COSSE - TRACÉ 1 - 3,1 km • tracé 2 - 4,9 km
- CIRCUIT N** - ST VINCENT DE COSSE - VEZAC - BEYNAC - ST ANDRÉ
- CIRCUIT B** - ST VINCENT DE COSSE - VEZAC - BEYNAC - ST ANDRÉ
- CIRCUIT A** - ST VINCENT DE COSSE - VEZAC - BEYNAC - ST ANDRÉ
- CIRCUIT D** - LA ROQUE GAGÉAC - 4 km liaison
- CIRCUIT C** - LA ROQUE GAGÉAC - SARLAT - 8,5 km
- CIRCUIT E** - NABIRAT - LEODAR - 6,1 km
- CIRCUIT F** - ST VINCENT LE PALUEL - STE NATHALENE - PROISSANS • 13 km
- CIRCUIT J** - DAGLAN - BOUZIC - CAMPAGNAC - ST POMPONT - 25 km • 5 km liaison
- CIRCUIT K** - MIHAC - 14 km
- CIRCUIT L** - ST GERMAIN DU BEL AIR - CONCORÈS - 31 km
- CIRCUIT O** - MARCILLAC ST QUENTIN - 12,7 km • 0,9 km liaison
- CIRCUIT P** - BESSE - PRATS DU PÔ - ORILLAC - 10 km
- CIRCUIT Q** - VEYRINES DE COSSE - TRACÉ 1 - 3,1 km • tracé 2 - 4,9 km
- CIRCUIT R** - ST VINCENT DE COSSE - VEZAC - BEYNAC - ST ANDRÉ
- CIRCUIT S** - ST VINCENT DE COSSE - VEZAC - BEYNAC - ST ANDRÉ
- CIRCUIT T** - SARLAT - DOMME - CASTELNAUD - BEYNAC - 58 km
- CIRCUIT U** - SARLAT - DOMME - CASTELNAUD - BEYNAC - 58 km
- CIRCUIT V** - SARLAT - DOMME - CASTELNAUD - BEYNAC - 58 km
- CIRCUIT W** - SARLAT - DOMME - CASTELNAUD - BEYNAC - 58 km
- CIRCUIT X** - SARLAT - DOMME - CASTELNAUD - BEYNAC - 58 km
- CIRCUIT Y** - SARLAT - DOMME - CASTELNAUD - BEYNAC - 58 km
- CIRCUIT Z** - SARLAT - DOMME - CASTELNAUD - BEYNAC - 58 km

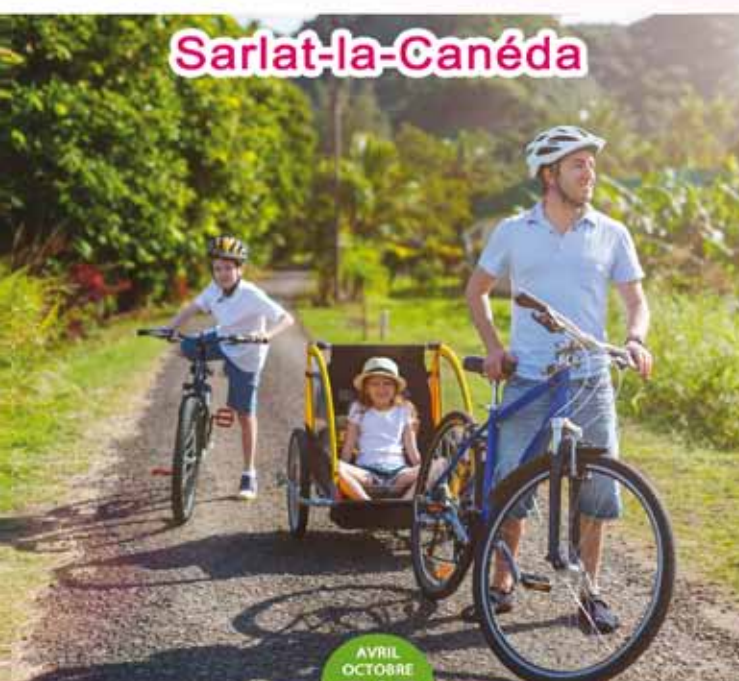
- CIRCUIT M** - MARCILLAC ST QUENTIN - 12,7 km • 0,9 km liaison
- CIRCUIT N** - BESSE - PRATS DU PÔ - ORILLAC - 10 km
- CIRCUIT O** - VEYRINES DE COSSE - TRACÉ 1 - 3,1 km • tracé 2 - 4,9 km
- CIRCUIT P** - ST VINCENT DE COSSE - VEZAC - BEYNAC - ST ANDRÉ
- CIRCUIT Q** - ST VINCENT DE COSSE - VEZAC - BEYNAC - ST ANDRÉ
- CIRCUIT R** - ST VINCENT DE COSSE - VEZAC - BEYNAC - ST ANDRÉ
- CIRCUIT S** - ST VINCENT DE COSSE - VEZAC - BEYNAC - ST ANDRÉ
- CIRCUIT T** - SARLAT - DOMME - CASTELNAUD - BEYNAC - 58 km
- CIRCUIT U** - SARLAT - DOMME - CASTELNAUD - BEYNAC - 58 km
- CIRCUIT V** - SARLAT - DOMME - CASTELNAUD - BEYNAC - 58 km
- CIRCUIT W** - SARLAT - DOMME - CASTELNAUD - BEYNAC - 58 km
- CIRCUIT X** - SARLAT - DOMME - CASTELNAUD - BEYNAC - 58 km
- CIRCUIT Y** - SARLAT - DOMME - CASTELNAUD - BEYNAC - 58 km
- CIRCUIT Z** - SARLAT - DOMME - CASTELNAUD - BEYNAC - 58 km

Liberty
Cycle

LOCATION VÉLOS

Bike rental

Sarlat-la-Canéda



AVRIL
OCTOBRE
7/7

50 KM

EN TOUTE SÉCURITÉ
Parcours sans circulation

ITINÉRAIRE
GASTRONOMIQUE
Idéal pour un pique-nique

RESERVATION

0033 (0)5 53 31 87 51

www.Liberty-Cycle.com

Les JARDINS
d'eau

- LABYRINTHE AQUATIQUE
- AQUARIUM TACTILE

CARSAC-AILLAC À 8 KM DE SARLAT

Tél. 05 53 28 91 96 - www.jardinsdeau.com

Pascal Peltier
Sculpteur
fondeur d'art (bronze)

24370 Peyrillac et Millac
06.52.06.22.81
www.pascal-peltier.com

Base de Loisirs de GROLEJAC 24250

Baignade surveillée - PÉDALOS - CANOË - PARCOURS DE SANTÉ

PARCOURS DÉCOUVERTE D'UNE RÉSERVE NATURELLE

MONKEY'S FOREST
PARC AVENTURE

100% SÉCURISÉ - 1,5 KM DE TYROLIENNES

05 53 31 22 22

Voie verte

Les Voies vertes sont réservées aux piétons et cyclistes. Les voies vertes sont des voies réservées à la circulation non motorisée, destinées aux piétons, cyclistes, rollers et personnes à mobilité réduite...

RÈGLEMENT

ARTICLE 1 La convivialité, le respect, la courtoisie, la tolérance, la civilité, l'hygiène et la prudence sont obligatoires.

ARTICLE 2 La Promenade Périgord Quercy Voies Vertes et Véloroutes (PPQ3V) est réservée uniquement aux piétons et aux cyclistes.

ARTICLE 3 L'utilisation de patins ou planches à roulettes est tolérée, priorité étant donnée aux cyclistes et aux piétons.

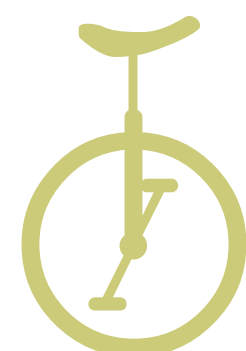
ARTICLE 4 Tout engin à moteur (mobylette, moto, auto...) est strictement interdit ainsi que les activités équestres.

ARTICLE 5 Toute autre activité sur la propriété du Syndicat Mixte PPQ3V (chasse, escalade, etc...) est interdite, de même que toute activité commerciale quelle qu'en soit la nature.

ARTICLE 6 Les animaux sont admis à condition d'être tenus en laisse par leur propriétaire.

ARTICLE 7 La circulation sur la partie goudronnée est réservée en priorité aux cyclistes. Les piétons doivent, lors de croisements ou de dépassements, laisser le libre accès de la piste et marcher sur les bas-côtés.

ARTICLE 8 Tout manquement à ce règlement pourra donner lieu à des poursuites.



Vélo routes et Parcours VTC

Une Véloroute emprunte des petites routes à faible circulation. Elle est un itinéraire cyclable touristique à moyenne ou longue distance, fléché et sécurisé, reliant les villes entre elles.

Les parcours VTC empruntent des routes secondaires à moyenne circulation. Elles présentent un intérêt touristique. Ces circuits ne sont pas tous balisés. La prudence est conseillée.

Consignes de sécurité

Déplacement individuel et collectif

- Contrôler sa vitesse
- Se concentrer sur les pièges de la chaussée ou du chemin

Maîtrise du vélo

- Respecter les règles de circulation et les adapter aux conditions atmosphériques
- Partager harmonieusement la route avec les autres usagers

Équipement vestimentaire

- Choisir une tenue adaptée aux conditions atmosphériques
- Porter un casque, des gants et des lunettes

Gestion de l'effort

- Adapter son rythme en fonction de ses propres capacités
- Boire et s'alimenter régulièrement

Maîtrise de l'itinéraire

- Lire la carte et anticiper les difficultés
- Éviter les erreurs de parcours
- Respecter la nature

Entretien mécanique

- Entretenir et réparer son vélo
- Effectuer les réglages de base

NUMÉRO
D'URGENCE
112

VOUS ÊTES SUR LA VOIE PUBLIQUE DONC ROULEZ À DROITE ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE.



Activités de Pleine Nature, en Périgord Noir et Quercy

Randonnée

Pour réussir une randonnée, il faut d'abord la rêver. L'imaginer en suivant du doigt l'itinéraire sur la carte et enfin... Enfin seulement, céder au doux appel des courbes du chemin. En Périgord Noir et Quercy, l'harmonie qui se dégage des paysages est si profonde qu'il est difficile de résister à l'invitation permanente que nous adressent les sentiers. Si vous le voulez, ils seront votre fil d'Ariane entre forêts et cause, hauteurs et vallées, rivières ou cours d'eau, falaises ou panoramas. **Plus d'informations, nous consulter.**



Marche Nordique

La marche nordique est une marche active qui se pratique avec des bâtons utilisés pour se propulser en avant comme pour le ski de fond. Rien à voir donc avec une quelconque manière de se rafraîchir ! Bien au contraire, cette activité vous fera brûler quelques calories. Elle reste néanmoins accessible à tous. Trois parcs sont aménagés à Saint Vincent de Cosse, Prats du Périgord et Campagnac. Sorties organisées, **nous consulter.**



Canoë

Par une belle journée, suivez le cours de la rivière Espérance, découvrez à votre rythme cette vallée exceptionnelle, riche de châteaux prestigieux, de falaises aux reflets ocres, de paysages riches grâce à sa faune et sa flore, pour un moment de détente et de découverte rafraîchissante.

VTT

Parcourez nos nombreux sentiers balisés, pour une expérience forte en adrénaline. Boucles labellisées et balisées, **nous consulter.**

Bougez avec les Offices de Tourisme

LE TERRITOIRE EST RICHE EN ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE. Initiez-vous au tir à l'arc, grimpe d'arbre, spéléologie. Participez entre amis ou en famille à une course d'orientation façon Cluedo, à une randonnée nocturne ou à une sortie en marche nordique. Profitez des joies de la baignade le long de la Dordogne, du Céou et des nombreux plans d'eau.

Pour mieux vous servir, nous mettons en place des animations encadrées de pleine nature, riches et ludiques, pour toute la famille et qui vous permettront de découvrir autrement notre patrimoine et nos paysages. Convivialité et bonne humeur garanties !

Renseignements et réservations : consultez les Offices de Tourisme

Offices de Tourisme

OFFICE DE TOURISME SARLAT PÉRIGORD NOIR

La Balme - 24200 BEYNAC - Tél. 05 53 29 43 08
www.sarlat-tourisme.com

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE FÉNELON

La Gare - Doisoine - 24370 CARLUX
Tél. 05 53 59 10 70
www.perigordnoir-valleedordogne.com

OFFICE DE TOURISME PÉRIGORD NOIR SUD DORDOGNE

Place de la Halle - 24250 DOMME
Tél. 05 53 31 71 00
perigordnoir.tourisme@gmail.com
www.perigordnoir-valleedordogne.com

OFFICE DE TOURISME PÉRIGORD NOIR SUD DORDOGNE

Rue de la République - 24250 DAGLAN
Tél. 05 53 29 88 84
perigordnoir.tourisme@gmail.com
www.perigordnoir-valleedordogne.com

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE GOURDON

20, boulevard des Martyrs - 46300 GOURDON
Tél. 05 65 27 52 50
www.tourisme-gourdon.com

OFFICE DE TOURISME SARLAT PÉRIGORD NOIR

Le Bourg - 24250 LA ROQUE-GAGEAC
Tél. 05 53 29 17 01
www.sarlat-tourisme.com/la-roque-gageac

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE FÉNELON

Place du 19 mars 1962 - 24590 SALIGNAC EYVIGUES
Tél. 05 53 28 81 93
www.perigordnoir-valleedordogne.com

OFFICE DE TOURISME SARLAT PÉRIGORD NOIR

3, rue Tourny - 24200 SARLAT Cedex
Tél. 05 53 31 45 45
www.sarlat-tourisme.com

OFFICE DE TOURISME PÉRIGORD NOIR SUD DORDOGNE

Rue Notre Dame
24550 VILLEFRANCHE DU PÉRIGORD
Tél. 05 53 29 98 37
perigordnoir.tourisme@gmail.com
www.perigordnoir-valleedordogne.com

COMITÉ DE CYCLOTOURISME DE LA DORDOGNE

44, rue du Sergent Bonnelie - 24000 Périgueux
www.dordogne.ffct.org - www.ffct.org

terra
aventura

GÉOCACHING
TERRA AVENTURA
L'incroyable chasse aux trésors



LE GÉOCACHING, C'EST QUOI AU JUSTE ?

Le géocaching (prononcer "géocachhing") est une chasse aux trésors connectée qui se pratique en extérieur à l'aide d'un GPS ou d'un smartphone. Des boîtes appelées "caches" sont dissimulées en ville ou dans la nature. Le but : découvrir l'emplacement de la cache et le trésor qu'elle contient.

TERRA AVENTURA : UNE CHASSE AUX TRÉSORS POUR TOUTE LA FAMILLE !

Terra Aventura est la reprise ludique du géocaching. Les joueurs sont guidés d'étape en étape par une série d'énigmes dont les réponses sont à récolter sur le terrain. Ces réponses chiffrées permettent de décoder les coordonnées finales de la cache. Les joueurs n'ont plus qu'à les saisir dans leur GPS ou leur smartphone et se laisser guider pour découvrir l'emplacement du trésor.

QU'EST CE QUI SE CACHE DANS LA CACHE ?

La cache est le trésor du parcours, le but ultime... A l'intérieur, ni bijoux, ni pièces d'or, mais des Poi'z ! Les Poi'z sont ces petits personnages aux caractères bien trempés qui rythment les parcours et guident les joueurs lors de leurs aventures. Ils se présentent sous la forme de badges à collectionner. Chaque saison voit apparaître de nouveaux parcours et... de nouveaux Poi'z que vous adorerez collectionner !



TOUT SE PASSE ICI !

Téléchargez gratuitement l'application Terra Aventura Retrouvez près de 300 parcours en Nouvelle-Aquitaine Laissez vous guider et répondez aux énigmes Trouvez le trésor et partagez votre expérience.

la mie
CÂLINE OUVERT 7/7
de 7h à 19h30

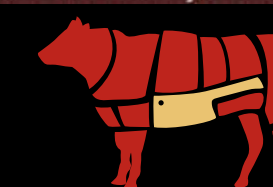
47 rue de la république
24200 SARLAT LA CANEDA
05 53 29 62 80

Boulangerie - Pâtisserie

Au Bon Vieux Temps

Chez Clairette

La Halle Municipale 24250 Groléjac Tél. 05 53 30 45 57



LA BOUCHERIE LAMPONNAISE

24370 St-Julien de Lampon - tél. 05 53 31 21 62

Ouvert du mardi au samedi de 8h à 12h30 et de 15h30 à 19h
et le dimanche de 8h à 12h30

Petit
Casino

GROLEJAC

05 53 29 98 27

SPECIALITÉS ET PRODUITS RÉGIONAUX

« La Ferme de Vialard »
Association de producteurs

Tél : 05 53 31 98 50
Ouvert : du lundi au Jeudi
9h-12h30/14h-18h30
les vendredi et samedi
journée continue
jusqu'à 19h de Pâques
à Toussaint, le Dimanche
matin en saison.

Lieu dit "Vialard" 24220 Carsac-Aillac

CAMPING - CARAVANING

Ombres
en bord
de Dordogne

CAMPING LES OMBRAGES Rouffillac - 24370 Carlux - Tél. 09 53 53 25 55

www.ombrages.fr GPS : latitude 44.86748° Nord - longitude 1.3778° Est

Camping des Granges



24250 Groléjac - Tél. 05 53 28 11 15 - www.lesgranges-fr.com

Au bord d'une rivière
Piscine chauffée
Sanitaires chauffés
Locations de charme
Emplacements camping
Ouvert d'Avril à
Octobre

Maison neuve
Camping de Charme

campingmaisonneuve.com
+33(0)5 53 29 51 29